



**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«СПОРТИВНЫЙ КЛУБ «ЮЖНЫЙ»**

ИНН/КПП: 5836899630 / 583601001
ОГРН: 123580000104
Почтовый адрес: ул. Свердлова, дом 4, г. Пенза, 440052
Телефон: +7 916 312 05 05
E-mail: sambo_yuzhny@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
АНО «СК «Южный»

М.В. Гритчин

«08» февраля 2023



**ПРАВИЛА
внутреннего распорядка и техники безопасности
при организации и проведении тренировочных занятий и соревнований
в Автономной некоммерческой организации «Спортивный клуб «Южный»
(Правила поведения)**

1. Общие положения.

1.1. Правила внутреннего распорядка и техники безопасности при организации и проведении тренировочных занятий и соревнований в Автономной некоммерческой организации «Спортивный клуб «Южный» (далее – **Правила поведения**) разработаны для обеспечения эффективной организации работы, снижения уровня травматизма и несчастных случаев среди занимающихся (спортсменов), создания благоприятной психологической обстановки.

1.2. **Правила поведения** являются едиными для всех занимающихся (спортсменов), их родителей (законных представителей, сопровождающих лиц) Автономной некоммерческой организации «Спортивный клуб «Южный» (далее – **Организация**).

1.3. Посещение тренировочных занятий и соревнований разрешается при наличии:
- медицинского допуска к тренировочным занятиям и соревнованиям;
- соответствующей чистой спортивной формы, сменной обуви, необходимой экипировки.

1.4. За сохранность ценных вещей (документов, денег, сотовых телефонов и иных ценностей) на время проведения тренировочных занятий и соревнований **Организация** ответственности не несет.

1.5. Родители занимающихся (спортсменов), законные представители или иные сопровождающие лица обязаны в случае плохого самочувствия занимающегося (спортсмена) известить в устной или письменной форме об этом тренера до начала занятия.

2. Обязанности занимающихся (спортсменов).

2.1. Проходить инструктаж по **Правилам поведения**.

2.2. Строго соблюдать **Правила поведения**, поддерживать дисциплину, выполнять распоряжения и указания тренера, администрации **Организации**, медицинского персонала.

2.3. Посещать тренировочные занятия и соревнования только при наличии медицинского допуска к тренировочным занятиям и соревнованиям.

2.4. В спортивном зале, раздевалках, душевых и других помещениях **Организации** разговаривать тихо, не кричать, не бегать, не толкаться, не использовать нецензурные выражения, не драться, не создавать конфликтных ситуаций.

2.5. В случае плохого самочувствия до начала тренировочных занятий и соревнований, во время или после их окончания занимающиеся (спортсмены) обязаны известить об этом своего тренера.

2.6. Незамедлительно информировать тренера о возникновении ситуаций, которые могут угрожать жизни и здоровью занимающихся (спортсменов), работников Организации, иных лиц.

2.7. Не допускать без уважительных причин пропусков тренировочных занятий в соответствии с расписанием.

2.8. Самовольно, без согласования с тренером, покидать территорию спортивного зала до окончания тренировочного занятия.

2.9. Не использовать без разрешения тренера спортивный инвентарь и оборудование.

2.10. Бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию.

2.11. Соблюдать правила пожарной безопасности и санитарно-гигиенические нормы.

2.12. Соблюдать чистоту и опрятность в одежде, верхнюю одежду оставлять в раздевалке, на тренировочные занятия приносить чистую спортивную форму и обувь установленного образца. Занимающийся (спортсмен) без спортивной формы и обуви может быть не допущен до тренировочного занятия. В случае утери или порчи спортивной формы и обуви занимающийся (спортсмен) обязан восстановить ее в ближайшие сроки за свой счет.

2.13. Полностью нести ответственность за свое здоровье, самостоятельно и ответственно его контролировать и не ставить под угрозу здоровье окружающих.

2.14. Своевременно вносить плату за предоставляемые услуги.

2.15. До начала тренировочного занятия занимающиеся (спортсмены) обязаны:

- прибыть к месту проведения тренировочного занятия согласно расписанию - за 10 минут до начала тренировочного занятия; за 45 минут до начала соревнований,
- (в случае опоздания на тренировочное занятие – своевременно предупредить об этом тренера);
- переодеваться в раздевалке в спортивную форму и обувь в соответствии с указаниями тренера;
- свои вещи складывать аккуратно;
- бережно относиться к имуществу других занимающихся (спортсменов);
- в спортивный зал входить только в присутствии тренера.

2.16. Во время тренировочного занятия занимающиеся (спортсмены) обязаны:

- внимательно слушать и выполнять все указания тренера;
- начинать выполнение задания только по команде тренера;
- заниматься только в части спортивного зала, определенной тренером;
- при возникновении какой-либо проблемы (недомогание, травма и др.) немедленно сообщить тренеру;
- во время проведения упражнений соблюдать технику безопасности и все указания тренера.

2.17. После окончания тренировочного занятия занимающиеся (спортсмены) обязаны:

- покидать место проведения тренировочного занятия только с разрешения тренера;
- покидать место проведения тренировочного занятия или соревнования в сопровождении родителя (законного представителя, сопровождающего лица) или иным способом, согласованным с родителем и тренером.

3. Занимающимся (спортсменам) запрещается.

3.1. Бегать, толкаться и драться на территории **Организации** (в коридорах, раздевалках, душевых, спортивных залах и иных помещениях), использовать ненормативную лексику.

3.2. Посещать тренировочные занятия и соревнования в болезненном состоянии, при плохом самочувствии.

3.3. Посещать тренировочные занятия и соревнования в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

3.4. Совершать какие-либо противоправные действия, повреждать или посягать на имущество других занимающихся (спортсменов).

3.5. Провоцировать или создавать конфликтные ситуации между занимающимися (спортсменами), тренерами и иными лицами.

3.6. Приносить, показывать, использовать оружие, колющие и режущие предметы, взрывчатые и огнеопасные вещества, спиртные напитки, табачные изделия, спички, зажигалки, наркотики и другие одурманивающие средства и яды.

3.7. Распространять сведения, порочащие честь и достоинство занимающихся (спортсменов), тренеров и иных лиц, **Организации**.

3.8. Использовать спортивный инвентарь и оборудование не по назначению.

3.9. Принимать пищу за 30 минут до начала и во время проведения тренировочного занятия или соревнования.

3.10. Проходить в спортивный зал в отсутствие тренера.

3.11. Входить в спортивный зал с жевательной резинкой, цепочкой, металлической заколкой, сережками и другими украшениями.

3.12. Совершать умышленные действия, которые могут повлечь за собой получение травмы (драться, толкаться, бегать и пр.).

3.13. Находиться в раздевалке более 10 минут до и после окончания тренировочного занятия.

3.14. После своего ухода оставлять беспорядок в раздевалке.

4. Ответственность занимающихся (спортсменов).

4.1. Занимающийся (спортсмен) несет перед **Организацией** ответственность за нарушение **Правил поведения**.

4.2. В случае однократного нарушения **Правил поведения** занимающийся (спортсмен) получает устное предупреждение и дополнительное разъяснение **Правил поведения** от своего тренера.

4.3. В случае повторного нарушения **Правил поведения** занимающийся (спортсмен) отстраняется от тренировочных занятий и соревнований до принятия решения о возможности их продолжения Тренерским советом.

4.4. В случае систематического нарушения **Правил поведения** занимающийся (спортсмен) отчисляется из **Организации** без возможности восстановления.

4.5. В случае грубого нарушения **Правил поведения**, повлекшего за собой причинение физического, психологического или морального ущерба другим занимающимся (спортсменам), тренерам, другим лицам, а также порчу имущества Организации или третьих лиц, занимающийся (спортсмен) отчисляется из **Организации** без возможности восстановления.

5. Обязанности родителей, законных представителей, сопровождающих лиц.

5.1. Знакомиться и соблюдать **Правила Поведения**.

5.2. Обеспечивать соблюдение **Правил поведения** занимающимися (спортсменами).

5.3. Предоставить необходимые сведения, информацию и документы для зачисления в **Организацию**.

5.4. Обеспечивать своевременное посещение занимающимися (спортсменами) тренировочных занятий.

5.5. Не допускать пропусков занимающимися (спортсменами) занятий в соответствии с расписанием без уважительных причин.

5.6. Заблаговременно уведомлять тренера о неявке и наличии уважительной причины отсутствия занимающегося (спортсмена) на тренировочных занятиях.

5.7. Соблюдать общественный порядок и общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим занимающимся (спортсменам), обслуживающему персоналу. Не допускать действий, создающих опасность для

окружающих, ведущих к срыву тренировочного процесса, а также порочащих честь и достоинство **Организации**, ее работников, тренеров, занимающихся (спортсменов).

5.8. Своевременно вносить плату за предоставляемые услуги согласно прейскуранту цен.

5.9. Обеспечить при необходимости сопровождение несовершеннолетнего лица на выездных мероприятиях (в том числе сборах, соревнованиях и т.п.) или передоверить его совершеннолетнему сопровождающему, проинструктированному о **Правилах поведения**. При этом за жизнь и здоровье несовершеннолетнего лица при нахождении его на выездных мероприятиях ответственность несет родитель, законный представитель или иное доверенное сопровождающее лицо.

5.10. Присматривать за несовершеннолетним занимающимся (спортсменом) до начала тренировочного занятия и после его окончания. Тренер не несет ответственности за несовершеннолетнего занимающегося (спортсмена) до и после тренировочного занятия.

5.11. Родитель, законный представитель или сопровождающее лицо занимающегося, не достигшего 7-летнего возраста, не вправе покидать **Организацию** до конца проведения тренировочного занятия, должен находиться в зоне ожидания и быть доступным на случай непредвиденных ситуаций с занимающимся (если ребенок заплакал, травмировался, захотел в туалет и пр.).

6. Родителям, законным представителям, сопровождающим лицам запрещается.

6.1. Без разрешения тренера проходить в помещение спортивного зала, присутствовать при проведении тренировочных занятий, вмешиваться в тренировочный процесс.

6.2. При возникновении конфликтных ситуаций между занимающимися (спортсменами) пытаться разрешить их самостоятельно, без посредничества тренера.

6.3. Появляться на территории **Организации** в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, совершать противоправные действия, приносить, показывать, использовать оружие, колющие и режущие предметы, взрывчатые и огнеопасные вещества, спиртные напитки, наркотики и другие одурманивающие средства и яды.

7. Ответственность родителей, законных представителей, сопровождающих лиц.

7.1. Родители, законные представители и иные сопровождающие лица несут перед **Организацией** ответственность за нарушение **Правил поведения**.

7.2. В случае однократного нарушения **Правил поведения** родители, законные представители, иные сопровождающие лица получают устное предупреждение и дополнительное разъяснение **Правил поведения** от тренера.

7.3. Систематические нарушения или однократное грубое нарушение **Правил поведения** родителями, законными представителями, сопровождающими лицами влечет за собой отчисление занимающегося (спортсмена), чьим родителем, законным представителем, сопровождающим лицом является.

8. Заключительные положения.

8.1. Тренер не несет ответственности за травму, полученную занимающимся (воспитанником) на тренировочном занятии или соревновании в результате несоблюдения **Правил поведения**.
